ПРОТОКОЛ

прийому контрольних нормативів з фізичної культури для І курсу на 20\_\_ - 20\_\_ навчальний рік

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/р | П. І. П | Загальна оцінка | Підтягування на перекладині, кількість разів (хлопці) | | | | | Нахил уперед з положення сидячи, см | | | Човниковий біг 4х9 м, с | | | Стрибок у довжину з місця, см | | | Піднімання тулуба в сід, за 60 с. | | | Згинання та розгинання рук в упорі лежачи, кількість разів (дівчата) | | | Стрибки зі скакалкою за 30 с. | | |
| Хл. | | 4 | 8 | 11 | 3 | 6 | 10 | 10,6 | 10,4 | 10,0 | 200 | 210 | 220 | 20 | 40 | 55 | 15 | 22 | 30 | 45 | 60 | 70 |
| Д. | | 6 | 16 | 20 | 11 | 15 | 18 | 12,2 | 11,4 | 11,0 | 155 | 170 | 185 | 18 | 38 | 48 | 7 | 13 | 15 | 50 | 65 | 75 |
| Рівень | н | | с | в | н | с | в | н | с | в | н | с | в | н | с | в | н | с | в | н | с | в |
| 1 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 2 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 3 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 4 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 5 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 6 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 7 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 8 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 9 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 10 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 11 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 12 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 13 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 14 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 15 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 16 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 17 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 18 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 19 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 20 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 21 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 22 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 23 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 24 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 25 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |

ПРОТОКОЛ

прийому контрольних нормативів з фізичної культури для ІІ курсу на 20\_\_ - 20\_\_ навчальний рік

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/р | П. І. П | Загальна оцінка | Підтягування на перекладині, кількість разів (хлопці) | | | | | Нахил уперед з положення сидячи, см | | | Човниковий біг 4х9 м, с | | | Стрибок у довжину з місця, см | | | Піднімання тулуба в сід, за 60 с. | | | Згинання та розгинання рук в упорі лежачи, кількість разів (дівчата) | | | Стрибки зі скакалкою за 30 с. | | |
| Хл. | | 5 | 9 | 12 | 4 | 7 | 11 | 10,4 | 10,2 | 9,8 | 205 | 215 | 225 | 20 | 48 | 58 | 15 | 25 | 35 | 50 | 60 | 70 |
| Д. | | 8 | 17 | 22 | 7 | 9 | 17 | 12,2 | 11,4 | 10,8 | 150 | 170 | 180 | 20 | 45 | 55 | 9 | 13 | 16 | 55 | 65 | 78 |
| Рівень | н | | с | в | н | с | в | н | с | в | н | с | в | н | с | в | н | с | в | н | с | в |
| 1 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 2 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 3 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 4 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 5 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 6 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 7 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 8 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 9 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 10 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 11 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 12 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 13 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 14 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 15 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 16 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 17 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 18 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 19 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 20 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 21 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 22 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 23 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 24 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |
| 25 |  |  |  | | | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |  | | |